

Утверждено
Директором МБОУ «Челюс skinская школа»
администрации Новоазовского района
Юрочко С.А.



План
спортивно - массовой и
физкультурно - оздоровительной работы
в МБОУ «Челюс skinская школа» на 2023-2024 уч. год

Казацкое, 2023

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда ЗОЖ, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся;
3. Привлечение обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда ВФСК ГТО;
4. Воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, ЗОЖ;
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия. Ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№ п/п	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
1.1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся.	5-9	В теч. года	Учитель ФК
1.2.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики	5-9	В теч. года	Учитель ФК
2. Организационно – массовые мероприятия				
2.1.	Проведение мониторинга уровня ФП обучающихся 1-11 кл.	5-9	Сентябрь, май	Учитель ФК
2.2.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения ФП	5-9	Сентябрь, май	Учитель ФК
2.3.	Проведение работы с одаренными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, соревнованиях, конкурсах.	5-9	Сентябрь, май	Учитель ФК
3. Физкультурно - массовые спортивные мероприятия				
3.1	Проведение спортивно – массового мероприятия «Туристическая полоса» ко дню туризма	5-7	сентябрь	Учитель ФК
3.2.	Турнир по шашкам	8-9	октябрь	Учитель ФК
3.3.	Эстафета с элементами настольного тенниса	5-7	ноябрь	Учитель ФК
3.4.	Соревнования по настольному теннису среди обучающихся 8-9 классов	8-9	ноябрь	Учитель ФК

3.5.	Соревнования по настольному теннису среди обучающихся 5-7 классов	5-7	декабрь	Учитель ФК
3.6.	Внутри-школьные соревнования по настольному теннису среди 5-9 классов.	5-9	январь	Учитель ФК
3.7.	Первенство «Русский силомер» посвященный Дню Защитника Отечества	8-9	февраль	Учитель ФК
3.8.	Первенство «Золотая скакалка» посвященное 8 марту	5-7	март	Учитель ФК
3.9.	Эстафета с элементами настольного тенниса для обучающихся 5-9 классов	5-9	апрель	Учитель ФК
3.10	Легкоатлетическая эстафета посвященная Дню Победы	5-9	май	Учитель ФК